



**Entrena tu pasión  
fortalece tu talento**

**Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo (Titulación  
Universitaria + 8 Créditos ECTS)**

Avalado por:



Curso Monitor  
Actividades...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
EDUSPORT

2

Somos  
EDUSPORT

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
SPORT  
THINKING

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
EDUSPORT

7

Nombre  
formación +  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE EDUSPORT

### Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

## SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, EDUSPORT se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

**+ 18 años**

formando a especialistas del deporte

**+ de 50.000**

estudiantes formados

**98%**

tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES



### Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



### Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



### Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



### Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

## METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



## ALIANZAS



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

Universidad de  
**Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**

La UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia pretende, como objetivo fundamental, garantizar de una forma institucional la presencia de cristianos con vocación docente y evangelizadora en el mundo como un instrumento válido de respuesta desde la Fe a los grandes problemas e interrogantes de la sociedad contemporánea, de profundo arraigo cristiano. En la Universidad Católica se imparte docencia superior, se forman investigadores y se preparan profesionales mediante la generación y transmisión de la ciencia, la técnica y la cultura, según la verdad racional y a la luz de la fe de la Iglesia Católica; al servicio del desarrollo integral de la persona, la familia y la sociedad, según los principios del Evangelio.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



### **Calidad formativa**

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



### **Campus virtual Edtech + IA**

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



### **Claustro de renombre**

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



### **Flexibilidad de estudio**

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### **Diversidad temática**

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



### **Metodología online**

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### **Becas y financiación**

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Para qué te prepara

Este Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo te prepara para ser un monitor competente en actividades subacuáticas, brindando las habilidades necesarias para liderar inmersiones y actividades de buceo con confianza y conocimiento. Aprenderás diferentes nociones del medio acuático además de técnicas de buceo y entrenamiento específicas. También adquirirás las capacidades para proporcionar primeros auxilios efectivos en casos de accidentes.

### Titulación

Este Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo te prepara para ser un monitor competente en actividades subacuáticas, brindando las habilidades necesarias para liderar inmersiones y actividades de buceo con confianza y conocimiento. Aprenderás diferentes nociones del medio acuático además de técnicas de buceo y entrenamiento específicas. También adquirirás las capacidades para proporcionar primeros auxilios efectivos en casos de accidentes.





## Objetivos

- Desarrollar habilidades para liderar actividades subacuáticas y buceo seguro. - Aprender diferentes cualidades físicas y psicomotrices necesarias para el monitor. - Comprender las características del medio acuático y la dinámica marina aplicadas al buceo. - Adquirir conocimientos sobre fisiología relacionada con el buceo y técnicas de inmersión. - Aprender principios de entrenamiento físico específico para el buceo. - Estar preparado para gestionar accidentes y brindar primeros auxilios en el entorno acuático.

## A quién va dirigido

Este Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo está dirigido a personas apasionadas por el buceo y las actividades subacuáticas que desean convertirse en monitores capaces de liderar con seguridad y habilidad en este entorno. También es ideal para aquellos interesados en fomentar la seguridad y el bienestar de los buceadores a través una instrucción adecuada.

## Salidas laborales

Este Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo te capacita para trabajar como monitor de buceo en centros de buceo, clubes deportivos acuáticos y organizaciones relacionadas con actividades subacuáticas. También podrás brindar entrenamiento en técnicas de buceo y liderar inmersiones en entornos acuáticos, asegurando la seguridad y la experiencia de los participantes.

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
  1. - Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
  1. - Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
  1. - Criterios para la organización de las actividades

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  1. - Resistencia
  2. - Fuerza
  3. - Flexibilidad
  4. - Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
  1. - La asertividad
  2. - La Inteligencia emocional
  3. - Autoconcepto y autoestima
  4. - La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO

1. Características físicas del medio acuático
2. La presión bajo el agua
3. La temperatura en el medio acuático
4. La absorción de la luz en el medio acuático
  1. - La luz en el medio acuático

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BUCEO Y LAS ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

1. El buceo y sus modalidades
  1. - Buceo SCUBA
  2. - Snorkeling
2. El equipo de buceo
  1. - Equipo ligero
  2. - Equipo autónomo
  3. - Equipo accesorio

3. El proceso de inmersión
4. Proceso de ascensión

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA DINÁMICA MARINA APLICADA AL BUCEO

1. Dinámica marina
  1. - Las olas
  2. - Mareas
  3. - Corrientes marinas

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOLOGÍA APLICADA AL BUCEO

1. Sistema respiratorio
  1. - Fosas nasales
  2. - Faringe, laringe y tráquea
  3. - Tracto respiratorio inferior
  4. - El diafragma
  5. - Fisiología de la respiración
2. Sistema cardiovascular
  1. - Aurículas
  2. - Ventrículos
  3. - Armazón fibroso y aparato valvular
  4. - Sistema de conducción
  5. - Arterias coronarias
  6. - Sistema venoso
3. El oído
4. Respuestas normales del cuerpo bajo presión

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS APLICADAS EN BUCEO

1. Técnica de aleteo
2. Técnica para compensar los oídos
3. Técnica para respirar eficientemente bajo el agua
4. Otras técnicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENTRENAMIENTO FÍSICO PARA EL BUCEO

1. Introducción al entrenamiento físico en el buceo
  1. - Aspectos generales del ejercicio físico
2. Fundamentos anatómicos del movimiento que se realiza en el ejercicio físico
  1. - Planos, ejes y articulaciones
  2. - Fisiología del movimiento

3. - Preparación y gasto de la energía
3. Principios fundamentales del entrenamiento físico
4. Principios del entrenamiento de la condición física
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico
6. Planificación, periodificación y programación del entrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCIDENTES DE BUCEO

1. Introducción a los accidentes de buceo
2. Accidentes específicos del buceo en apnea
3. Accidentes de buceo en general
  1. - Accidentes disbáricos en la esfera ORL
  2. - Accidentes disbáricos en la esfera pulmonar
  3. - Accidentes bioquímicos
  4. - Accidentes biofísicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  2. - La respiración
  3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  1. - Ahogamiento
  2. - Las pérdidas de consciencia
  3. - Las crisis cardíacas
  4. - Hemorragias
  5. - Las heridas
  6. - Las fracturas y luxaciones
  7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  1. - Ventilación manual
  2. - Masaje cardíaco externo

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca  
ALUMNI

20% Beca  
DESEMPLEO

15% Beca  
EMPRENDE

15% Beca  
RECOMIENDA

15% Beca  
GRUPO

20% Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA



20% Beca  
DISCAPACIDAD

20% Beca  
para profesionales,  
sanitarios,  
colegiados/as

## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal



Bizum

amazon pay

Amazon Pay

PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

